



Taller de cuina i fluids per a cuidadors/es i persones amb disfàgia

Una oportunitat per adquirir coneixements clau i aplicar-los de manera pràctica, millorant la seguretat i la qualitat de vida dels pacients.



Dijous 7 de Maig de 2026 de 17:00-19:00h



A l'espai Mataró Cuida CareCityLab (Gastronòmic Lab)

Passeig de Marina, 144, 08302 Mataró, Barcelona



Com arribar-hi en transport públic:



Realitzat per:

Laura Minguella, Marta Santiago i Paula Viñas (Dietistes-Nutricionistes de Fundació Salut i Consorci Sanitari del Maresme).

Interessats en assistir al taller, enviar un correu electrònic a lminguella@cscdm.cat



Taller de cuina i fluids per a cuidadors/es i persones amb disfàgia

Et convidem als nostres tallers de cuina i fluids per a cuidadors/es i pacients amb disfàgia orofaríngia, on es combinarà **formació teòrica i pràctica** per a un abordatge complet.

Durant el taller treballarem:

Fonaments teòrics de la disfàgia orofaríngia

Adaptació de textures i nivells de viscositat

Preparació de receptes segures i apetitoses

Consells pràctics pel dia a dia

Recursos útils per cuidadors/es i pacients



Organitzat per:



Amb el suport de:

